



## Sommerprogram 2023 - udendørs motionsaktiviteter for seniorer.

NB! Aktiviteterne tilbydes i maj, juni, juli og august 2023.

### Tirsdag:

#### BYGHOLM PARK

- hver tirsdag fra kl. 10.00 – til 12.00

Sæson: fra 2. Maj til 22. August 2023

**Petanque - Krokett - Travetur i parken og omegn-** eller evt. anden aktivitet som vikingspil og disc-golf, blot der er deltagere nok.

Vi stiller spil rekvisitter til rådighed for deltagerne.

Borde og bænke giver mulighed for at nyde den medbragte kaffe / the el. frugt i hyggepausen.

Du finder os i Parken ved petanquebanerne / legepladsen syd for Scandic Hotel Byholm.

**Edith og Jørgen** Eriksen (31313833 / 31709984) og **Gerda** Jensen (51184124) står for aktiviteterne.

Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!

### Onsdag:

#### PRÆSTHØJGÅRDEN

- hver onsdag fra kl. 13.00 – til 15.00

Sæson: fra 12. April til 25. Oktober 2023

**Kroff** - en herlig blanding af krocket og golf.  
Motionscirklens stiller kroff udstyret til rådighed.

Som "gæster" på Præsthøjgården er der mulighed for at benytte toiletfaciliteter, opholdsområdet i glasgennemgangen ved aktiviteten samt terrassen med borde og bænke, i den udstrækning der er ledigt. Det giver mulighed hyggeligt socialt samvær over medbragt kaffe, frugt o.lign. i hyggepausen.

Du finder os på plænen bag / vest for centret. Adgang af stien syd el. nord om centret. Der er gode P-muligheder, og bussen, linje 5, har stoppested ud for centret.

**Kirsten** Bræmer (61668928) står for aktiviteten.

Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!

### Torsdag:

#### BERINGSPARKEN

- hver torsdag fra kl. 10.00 – til 12.00

Sæson: fra 4. Maj til 24. August 2023

**Kroff** - betinget af, at vi bliver 6 - 8 deltagere pr. gang.

Vi udlåner spilleudstyr til deltagerne.

Borde og bænke giver mulighed for at nyde den medbragte kaffe / the el. frugt i hyggepausen.

Du finder os i den sydlige del af parken (v/ Andr. Flensborgsgade / Claus Cortsens Gade).

**Gerda** Jensen (51184124) og **Asger** Skovsted (91484041) står for aktiviteten.

Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!

#### Vilkår for deltagelse i Byholm Park og Beringsparken.

**Fuldt betalende medlemmer** (kr. 375,-) kan umiddelbart deltage i aktiviteterne.

Nye medlemmer og rene **sommermedlemmer** betaler kr. 100,- for sommersæsonen. Giver det lyst til at fortsætte med idrætsaktiviteter i vort program 2023/24 betales nyt årskontingent (kr. 425,-).

#### Vilkår for deltagelse i kroff på Præsthøjgården.

**Fuldt betalende medlemmer** (kr. 375,-) kan umiddelbart spille med fra 19/4 – 31/7-23.

Fortsat deltagelse kræver indbetaling af nyt årskontingent (kr. 425,-).

Nye medlemmer og rene **sommermedlemmer** betaler kr. 100,- for perioden indtil 31/7-22, hvor efter fortsat deltagelse kræver indbetaling af fuldt årskontingent (kr. 425,-)!

**Styrketræning** – uden instruktør, særlig aftale, hør nærmere! **Kontaktpersoner:** Uffe Nielsen, tlf. 27520688 el. Henrik Juul Madsen, tlf. 40218385. **Sted:** Sundparkhallen, Hybenvej 8, 8700 Horsens.

**Tidspunkter;** Mandag til og med fredag i tidsrummet kl. 08.00 – 11.00, med mulighed kl. 13.00 – 17.00 – **Lukket i uge 29-30-31 2023**