



Sommerprogram 2022 - udendørs motionsaktiviteter for seniorer.

NB! Aktiviteterne tilbydes i juni, juli og august 2022

Tirsdag:	Onsdag:	Torsdag:
<p>BYGHOLM PARK</p> <p>- hver <u>tirsdag</u> fra kl. 10.00 – til 12.00 Sæson: fra 7. Juni til 23. August 2022</p> <p>Petanque - Krokett - Travetur i parken og omegn- eller evt. anden aktivitet som vikingespil og disc-golf, blot der er deltagere nok. Vi stiller spil rekvisitter til rådighed for deltagerne. Borde og bænke giver mulighed for at nyde den medbragte kaffe / the el. frugt i hyggepausen.</p> <p>Du finder os i Parken ved petanquebanerne / legepladsen syd for Scandic Hotel Bygholm.</p> <p>Edith og Jørgen Eriksen (31313833 / 31709984) og Gerda Jensen (51184124) står for aktiviteterne. Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!</p>	<p>PRÆSTHØJGÅRDEN</p> <p>- hver <u>onsdag</u> fra kl. 13.00 – til 15.00 Sæson: fra 20. April til 26. Oktober 2022</p> <p>Kroff - en herlig blanding af krocket og golf. Motionscirklen stiller kroff udstyret til rådighed.</p> <p>Som "gæster" på Præsthøjgården er der mulighed for at benytte toiletfaciliteter, opholdsområdet i glasgennemgangen ved aktiviteten samt terrassen med borde og bænke, i den udstrækning der er ledigt. Det giver mulighed hyggeligt socialt samvær over medbragt kaffe, frugt o.lign. i hyggepausen.</p> <p>Du finder os på plænen bag / vest for centret. Adgang af stien syd el. nord om centret. Der er gode P-muligheder, og bybussen, linje 5, har stoppested ud for centret.</p> <p>Kirsten Bræmer (61668928) står for aktiviteten. Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!</p>	<p>BERINGSPARKEN</p> <p>- hver <u>torsdag</u> fra kl. 10.00 – til 12.00 Sæson: fra 2. Juni til 25. August 2022</p> <p>Kroff - betinget af, at vi bliver 6 - 8 deltagere pr. gang. Vi udlåner spilleudstyr til deltagerne. Borde og bænke giver mulighed for at nyde den medbragte kaffe / the el. frugt i hyggepausen.</p> <p>Du finder os i den sydlige del af parken (v/ Andr. Flensborgsgade / Claus Cortsens Gade).</p> <p>Svend Erik Madsen (61742686) står for aktiviteten. Tilmelding ikke nødvendig. Deltagervilkår, se nedenfor!</p>
<p>Vilkår for deltagelse i Bygholm Park og Beringsparken. Fuldt betalende medlemmer (kr. 375,-) kan umiddelbart deltage i aktiviteterne. Nye medlemmer og rene sommermedlemmer betaler kr. 100,- for sommersæsonen. Giver det lyst til at fortsætte med idrætsaktiviteter i vort program 2022/23 betales sædvanligt årskontingent.</p>		<p>Vilkår for deltagelse i kroff på Præsthøjgården. Fuldt betalende medlemmer (kr. 375,-) kan umiddelbart spille med fra 20/4 – 31/7-22. Fortsat deltagelse kræver indbetaling af nyt årskontingent (kr. 375,-). Nye medlemmer og rene sommermedlemmer betaler kr. 100,- for perioden indtil 31/7-22, hvor efter fortsat deltagelse kræver indbetaling af fuldt årskontingent (kr. 375,-)!</p>
<p>Styrketræning – uden instruktør, særlig aftale, hør nærmere! Sted: Sundparkhallen, Hybenvej 8, 8700 Horsens. Tidspunkter; Mandag til og med fredag i tidsrummet kl. 08.00 – 11.00, med mulighed kl. 13.00 – 17.00 – Lukket i uge 29-30-31 2022</p>		
<p>Yoga – ved Lars Mose (23267123) tilbydes Motionscirkelns medlemmer som en del af medlemskabet! Sted: Sundparkhallen, Hybenvej 8, 8700 Horsens Tidspunkter; mandag og torsdag kl. 11.00 og tirsdag kl. 18.00 – Lukket i perioden 25/6 -> 7/8 2022</p>		